



Voedingsbeleid csg Jan Arentsz 2021-2022

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Het Jan Arentsz heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezonde Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten.

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden zowel in Alkmaar als Zuid Scharwoude een watertappunt.

Onze ambitie

Wij hebben voor onze vestiging Zuid Scharwoude een gouden kantine schaal:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken

Wij hebben de ambitie ook voor onze vestiging Alkmaar in 2021 te streven naar een gouden kantine schaal.



Structureel beleid

Samen met onze cateraar voor Zuid Scharwoude (SSL) en onze kantinemedewerkers voor de vestiging Alkmaar brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezonde School vignet

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee het Jan Arentsz werkt om structureel te werken aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van lespakket Weet Wat je Eet voor de niveaus VMBO. Ook in de lessen van biologie komt het onderdeel gezonde voeding terug, voor de niveaus vmbo, havo & vwo.

Fysieke en sociale omgeving

Fysieke omgeving

Het Jan Arentsz richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen.

Sociale omgeving

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij contacten met de GGD Jeugdverpleegkundige. In het tweede en vierde jaargang van de leerlingen wordt nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht.

Beleid

Het Jan Arentsz voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd. Wij beschrijven op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt het Jan Arentsz bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema Voeding.



Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt gewerkt volgens de HACCP-regels. Tevens wordt er bewust omgegaan met de inkoop en verkoop om voedselverspilling tegen te gaan.

Medewerkers

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod bij bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen.

Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs. We vragen ouders/verzorgers vanuit de thuissituatie ook aandacht te hebben hiervoor. Ouders/verzorgers maken voor onze vestiging in Alkmaar vrijwillig eenmaal per week de bakjes fruit klaar.

Leerlingen/Studenten

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Op onze vestiging in Alkmaar hebben wij een leerlingenraad. Wij vragen regelmatig input voor de eetomgeving en wens binnen de school.

